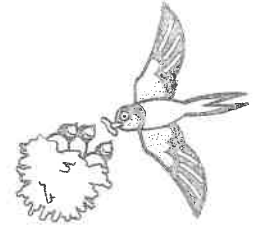


ほけんだより

令和5年5月25日
塩竈市立第二中学校

5月も半ばを過ぎましたが、先日のように気温が上がって夏日になったかと思えば、急に冷え込む日があったりと体調管理が難しい季節です。部活動などの練習も本格的になり、疲れが残ってしまう人もいかもしれません。帰宅後は、しっかりと休養をとり疲れを翌日に残さないようにしましょう。



季節の変わり目

＊市内でインフルエンザが増えています＊

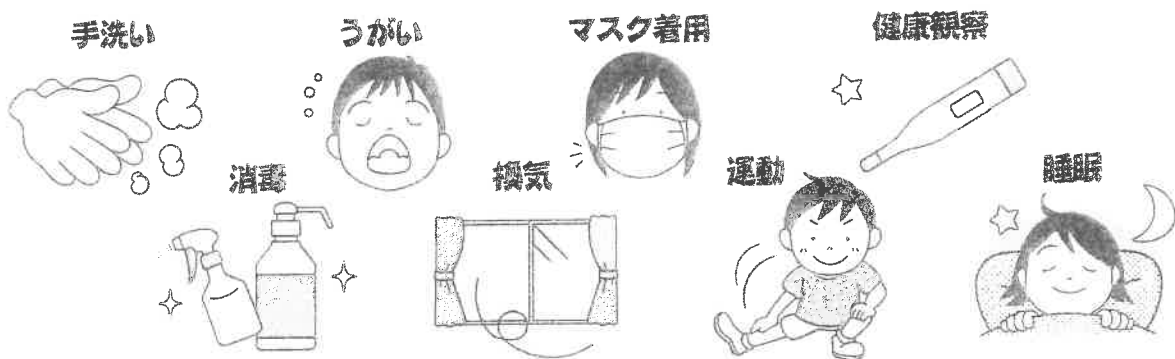
コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



<保護者の皆様へ>

新型コロナウイルス感染症の発生が落ち着いている中、季節性インフルエンザの集団感染が全国で相次いでいます。今週になってからは、塩竈市内でも、学年閉鎖や学級閉鎖の措置がとられた学校があります。中総体を来週末に控えていますので、ご家庭におかれましても体調管理に十分気を付けて生活するようご配慮をお願いいたします。